



SWEET LIKE HOME

Vi capita di soggiornare a Milano per lavoro o per svago? Non potete allora perderci l'incredibile comodità di un appartamento per un breve periodo! Comodi come un hotel, bellissimi come una vera casa milanese e in più? Laura saprà indicarvi le sessioni di Yoga e i ristoranti Veg più cool del momento!

heartmilanapartments.com

OSSIGENO À PORTER



Un'ossigenata di benessere per contrastare l'invecchiamento. L'ossigeno è, si sa, un potentissimo antiossidante e un alimento perfetto per le nostre cellule. Ora comodamente in gocce.

www.eifis.it

BABY YOGINI



L'Associazione Italiana Yoga per Bambini è nata nel 2006 con l'obiettivo di diffondere la pratica dello Yoga tra i bambini ed i ragazzi nelle scuole, all'interno delle famiglie e nei centri Yoga. Nello Yoga esistono gli strumenti, le tecniche, le conoscenze e la filosofia che, trasmessi ai nostri bambini, possono aiutarli a crescere. Si tratta soltanto di comunicarglieli nella maniera giusta.

www.aiyh.it



IMPARARE A MEDITARE

Una intera giornata dedicata alla Meditazione, per chi ancora non la conosce e per chi già la pratica. Un appuntamento da fissare subito in agenda!

17 giugno alle ore 10

presso il Centro PHYL* di Bergamo in Via Tre Venzie, 2 a Dalmine

Info e prenotazioni: 348 7611561 - bergamo@phyl.org - www.phyl.org